

Le stress, nous, on ne connaît pas, on ne reconnaît pas !

2004

Accord Européen sur le stress au travail
Signature le 08/10/2004

Acte 1

Salarié	Chef d'Equipe	Cadre Sup	Dirigeant
Je suis sensible à mon stress Je peux être sensible au stress de mes collègues Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Ne parlons surtout pas de mon stress ! Je n'ai rien à voir avec le stress de mon équipe Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Stressé, moi, jamais ! Je n'ai rien à voir avec le stress des salariés Mes chefs d'équipe n'ont pas à être stressés Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Stressé, moi, jamais ! Je n'ai rien à voir avec le stress des salariés Mes chefs d'équipe n'ont pas à être stressés

Prise de conscience du stress au travail

2008

Accord National Interprofessionnel sur le Stress Au Travail
Accord le 02/07/2008

Partenaires Sociaux français

Acte 2

Salarié	Chef d'Equipe	Cadre Sup	Dirigeant
Je suis sensible à mon stress Je peux être sensible au stress de mes collègues Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Hé bien, oui je stresse moi aussi ! Mais que puis-je pour le stress de mon équipe ? Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Stressé, moi, jamais ! Je n'ai rien à voir avec le stress des salariés Mes chefs d'équipe n'ont pas à être stressés Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Stressé, moi, jamais ! Je n'ai rien à voir avec le stress des salariés Mes chefs d'équipe n'ont pas à être stressés

Prise de conscience du stress au travail

2009

ANISAT
Extension le 23/04/2009

Semaine de la qualité de vie au travail
Juin 2009

Succession de suicides chez FT

Plan d'urgence de prévention du stress professionnel (1)
Octobre 2009

Acte 3

Salarié	Chef d'Equipe	Cadre Sup	Dirigeant
Je suis sensible à mon stress Je peux être sensible au stress de mes collègues Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Je suis sensible à mon stress Mais que puis-je pour le stress de mon équipe ? Suis-je sensible au stress de mes chefs ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	Il paraît que je stresse aussi, mais chut ! Mais que puis-je faire avec le stress des collaborateurs ? Mais que puis-je pour le stress de mes chefs d'équipe ? Suis-je sensible au stress du dirigeant ?	C'est quoi cette mode ? Ca va finir par me stresser ! Stressé, moi, jamais ! Je n'ai rien à voir avec le stress des salariés Mes chefs d'équipe n'ont pas à être stressés

Prise de conscience du stress au travail

2010

(1) Ce plan initié par le Ministre du Travail X. DARCOS dans le cadre du COCT vise au déploiement de l'ANISAT dans les entreprises de plus de 1 000 salariés
Avertissement : ce schéma exprime une tendance et ne doit pas cacher la prise de conscience avérée de nombreux cadres et dirigeants et leurs actions en la matière



Situation recherchée



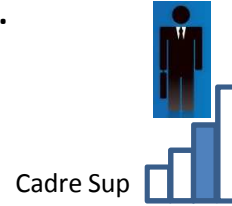
J'ai des facteurs de stress.
Les autres aussi.



J'ai des facteurs de stress.
Les autres aussi.



J'ai des facteurs de stress.
Les autres aussi.



Bien entendu, moi aussi j'ai des facteurs de stress !



Une vision partagée relativement homogène de tous les acteurs

- Le stress peut toucher quiconque dans l'entreprise quels que soient son statut et sa place (y compris le dirigeant).
- Le stress n'est pas un signe de faiblesse ni de vulnérabilité.
- La perception du stress est individuelle mais les causes peuvent trouver leur origine dans les conditions de travail, l'organisation et la communication de l'entreprise.
- Chacun a ses propres facteurs de risque de stress et il n'est pas constructif de vouloir comparer intuitivement ses propres risques avec ceux des autres car c'est un frein à la reconnaissance mutuelle du stress et aux actions de lutte contre le stress au travail.
- Une exposition ponctuelle au stress ne pose généralement pas de problème sauf si l'intensité est très grande (peut conduire à un état de stress post-traumatique)
- Une exposition prolongée ou répétée pose problème car la réaction biologique naturelle chronique conduit à une dérégulation du métabolisme et d'autres conséquences négatives en terme mental et comportemental. Impacts pour la santé de l'individu et celle de l'entreprise.
- La lutte contre le stress au travail apporte des résultats concrets et positifs pour chaque individu, pour l'entourage, pour l'entreprise et pour la société toute entière.
- C'est un sujet qui concerne chacun de nous, et donc chacun peut apporter sa contribution à la lutte contre le stress au travail s'il le souhaite.
- La lutte contre le stress au travail relève d'une démarche coopérative et participative.